**REGULAMIN ZAJĘĆ RUCHOWYCH**

**organizowanych przez Stowarzyszenie Rudzki Uniwersytet Trzeciego Wieku**

§1

Organizatorem zajęć ruchowych jest Stowarzyszenie Rudzki Uniwersytet Trzeciego Wieku dla wszystkich członków , którzy nie zlegają z opłatami związanymi z członkostwem w Stowarzyszeniu.

§2

1. Uczestnikami zajęć ruchowych mogą być wyłącznie członkowie Stowarzyszenia.
2. Ofertę zajęć ruchowych proponuje członkom Stowarzyszenia zarząd.
3. Terminy i zasady zapisów na zajęcia ruchowe ustalane są przez zarząd.
4. Liczbę uczestników na poszczególne zajęcia ruchowe ustala zarząd w porozumieniu z prowadzącym.
5. Wysokość opłat za zajęcia ruchowe ustalana jest w drodze uchwały przez zarząd.
6. W przypadku rezygnacji przez uczestnika z zajęć ruchowych, opłata za zajęcia nie podlega zwrotowi za wyjątkiem przypadków losowych ( choroba, wyjazd do sanatorium, inne) po wcześniej uzgodnieniu z zarządem.

§3

1. Przed dopuszczeniem do zajęć ruchowych każdy uczestnik jest zobowiązany do złożenia pisemnego oświadczenia, że jego stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w danych zajęciach ruchowych oraz, że nie ma żadnych przeciwskazań zdrowotnych, które mogłyby utrudnić lub uniemożliwiać jego udział w zajęciach.
2. Każdy uczestnik dopuszczony do zajęć ruchowych jest zobowiązany do złożenia pisemnego oświadczenia , iż wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalanie jego wizerunku oraz nieodpłatne rozpowszechnianie w związku z realizacją projektów i celów statutowych Stowarzyszenia .
3. Odmowa podpisania oświadczenia jest równoznaczna z rezygnacją w zajęciach. Osoba taka nie może zostać dopuszczona do brania udziału w zajęciach ruchowych

§4

1. Uczestnik zobowiązany jest do posiadania stroju i obuwia adekwatnego do typu zajęć ruchowych, w których bierze udział.
2. W trakcie zajęć uczestnik nie może nosić biżuterii oraz innych ozdób, które mogłyby wyrządzić szkodę współuczestnikom.
3. Zabrania się przynoszenia na zajęcia przedmiotów niebezpiecznych i innych przedmiotów, których posiadanie mogłoby utrudnić innym osobom uczestnictwo w zajęciach lub mogłyby doprowadzić do uszkodzenia lub zni9szczenia mienia, bądź mogłyby stanowić zagrożenie dla bezpieczeństwa osób biorących udział w zajęciach ich życia oraz zdrowia.
4. Uczestnik zobowiązuje się do punktualnego stawiania się na zajęcia.

§5

1. W trakcie zajęć ruchowych uczestnik ma obowiązek stosować się do poleceń i wskazówek wydawanych przez prowadzącego.
2. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo współuczestników, poszanowania sprzętu i Sali.
3. Uczestnik może odmówić wykonania czynności, które są niebezpieczne z uwagi na jego stan zdrowia lub przekraczające jego możliwości fizyczne.

§6

1. Uczestnik bierze udział w zajęciach ruchowych na własne ryzyko i na własną odpowiedzialność
2. W przypadku odniesienia urazu, kontuzji lub złego samopoczucia uczestnik powinien natychmiast zgłosić się do prowadzącego i poinformować go o swojej dolegliwości.
3. Stowarzyszenie nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne negatywne następstwa dla zdrowia uczestnika, wynikające z udziału w wykonywaniu czynności w czasie zajęć ruchowych będące wynikiem niestosowania się do programu i instrukcji wydawanych przez prowadzącego.

§7

1. W razie stwierdzenia przez prowadzącego, że wykonanie określonych czynności przekracza możliwości danego uczestnika, prowadzący może:

1,1, Wykluczyć tego uczestnika z wykonywania tych czynności

* 1. Wykluczyć uczestnika z zajęć ruchowych w danym dniu
  2. Całkowicie wykluczyć uczestnika z tych zajęć

1. Prowadzący może również wykluczyć uczestnika z zajęć ruchowych w przypadku: 2.1. Niewłaściwego zachowania
   1. Zachowania zagrażającego zdrowiu, życiu, bezpieczeństwu swojemu lub innych współuczestników
   2. Zachowania dezorganizującego lub utrudniającego prowadzenie zajęć

§8

1. Zabrania się uczestnictwa w zajęciach ruchowych po spożyciu alkoholu lub innych środków odurzających.
2. Zabrania się spożywania alkoholu lub innych środków odurzających podczas trwania zajęć ruchowych

§9

1. Uczestnika obowiązuje dbałość o udostępniony sprzęt i stan urządzeń.
2. Uczestnik ponosi odpowiedzialność za rzeczy pozostawione w szatni.
3. Stowarzyszenie nie ponosi odpowiedzialności za za rzeczy pozostawione w szatni.

§10

1. Zabrania się uczestnikom filmowania, nagrywania i fotografowania zajęć ruchowych w trakcie ich trwania.
2. Stowarzyszenie zastrzega sobie prawo do dokumentowania (nagrywania, filmowania, fotografowania) przebiegu zajęć ruchowych dla celów dokumentacyjno-archiwizacyjnych ( np. w celu rozliczenia projektu, zamieszczenia relacji w publikacjach drukowanych i elektronicznych)- w takim przypadku czynności tych dokonuje Koordynator projektu lub osoba wskazana przez zarząd.

§11

1. Stowarzyszenie zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć ruchowych w przypadku niskiej frekwencji, decyzję w tym zakresie podejmuje zarząd.
2. Stowarzyszenie zastrzega sobie prawo dopuszczenia do korzystania z zajęć wyłącznie uczestników zdrowych, tzn. bez objawów chorobowych, wskazujących na chorobę zakaźną( COVID19, grypa), z objawami kaszlu, kataru, itp.
3. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów uczestnik zajęć powinien zostać w domu i nie brać udziału w zajęciach ruchowych.

§12

Regulamin zajęć ruchowych obowiązuje od dnia 12.02.2025r